

## Zu meiner Person

- 1969 geboren in Freiberg
- 1986-90 Fachschule zur Kinderkrankenschwester im Paul-Gerhardt-Stift, Lutherstadt Wittenberg
- 1990-99 Geburt meiner 5 Kinder  
seit 1998 Weiterbildungen / Seminare in Klassischer Homöopathie
- 2004 Fortbildung zur Kursleiterin für Babymassage in Koblenz
- seit 2004 Leitung von Babymassagekursen in den Evangelischen Beratungsstelle Genthin
- 2005 Heilpraktiker-Intensivausbildung in der Berliner Schule für Heilkunde, Ausbildung in Augendiagnose im Naturheilkundlichen Lehrinstitut Berlin
- 2006 Staatliche Prüfung zur Heilpraktikerin
- seit 2007 Ausbildung in Klassischer Homöopathie im Freien Homöopathiekolleg Berlin bei Hendrikje Arzt
- Arbeit in eigener Praxis
- 2012 Praxiseröffnung in Genthin  
Mitglied der Clemens von Bönninghausen-Gesellschaft für Homöopathik e.V.
- Fortbildungen in Klassischer Homöopathie, Schwerpunkt chronische Krankheiten

## Termin

Donnerstag 9.30 bis 11 Uhr

## Veranstaltungsort

Haus der Diakonie  
Poststraße 3, 39307 Genthin

## Kursgebühr

60 € für insgesamt 4 Treffen  
(Bezahlung zum Kursbeginn)  
Sie können die Quittung bei Ihrer Krankenkasse einreichen, sie erstattet ganz oder teilweise die Kosten.

## Bitte mitbringen

- \* Badehandtuch oder dünne Decke
- \* Pflegeutensilien für das Kind

Wenn Sie neugierig geworden sind und die Babymassage als intensive gemeinsame Erfahrung mit Ihrem Baby kennen lernen möchten, rufen Sie an.

# Babymassage



Sie sind herzlich eingeladen!

## Katrin Hertwig

## Anmeldung und Information

Heilpraktikerin Katrin Hertwig  
Klassische Homöopathie / Babymassage

## Montag, Mittwoch und Freitag

von 8.30 - 9.30 Uhr und

**Dienstag** von 17 - 18 Uhr

telefonisch unter **03933 / 948 2725**

email: [khertwig@posteo.de](mailto:khertwig@posteo.de)

Heilpraktikerin

Kursleiterin für Babymassage



Die Babymassage ist eine wunderschöne, intensive Form des Dialogs mit dem Baby.

Intensive Berührung ist dem Baby vertraut, denn es kennt sie noch aus der Zeit im Mutterleib.

## Warum Babymassage?

- \* Das Bedürfnis nach Nähe und Geborgenheit wird erfüllt und die Eltern - Kind - Beziehung gefördert
- \* Steigerung des Wohlbefindens
- \* Fördert kindliche Entwicklung z.B. der Sinneswahrnehmung
- \* Verbesserung der Durchblutung
- \* Kann den Schlafrhythmus verbessern
- \* Förderung der Verdauung und vorbeugende Maßnahme gegen Blähungen
- \* Löst Spannungen

Dich spüren  
warm und schwer.

Dich halten  
zart und voller Leben.

Dich stärken  
mit Nahrung und Liebe.

Dich wachsen lassen  
mit Freiheit und Grenzen.

Dich fliegen lassen  
in ein Leben voller Abenteuer.

Und mir wünschen,  
dass du mir nah bist  
dann und wann –  
so wie jetzt.

Margarita Klein

## Babymassage

Regelmäßiges Massieren hat eine positive Auswirkung auf das Wohlbefinden und die Entwicklung des Babys.

Eltern werden sicherer im Umgang mit dem Baby und lernen, seine Körpersprache besser zu verstehen.

## - ein Kurs für Mütter und

- \* Stärkt das Selbstvertrauen der Kinder
- \* Aktiviert Selbstheilungskräfte
- \* Hilft, Stresssituationen besser zu bewältigen
- \* Austausch von Energie zwischen Eltern und Baby

## Väter mit ihrem Baby -



Fotos: Pixabay / privat