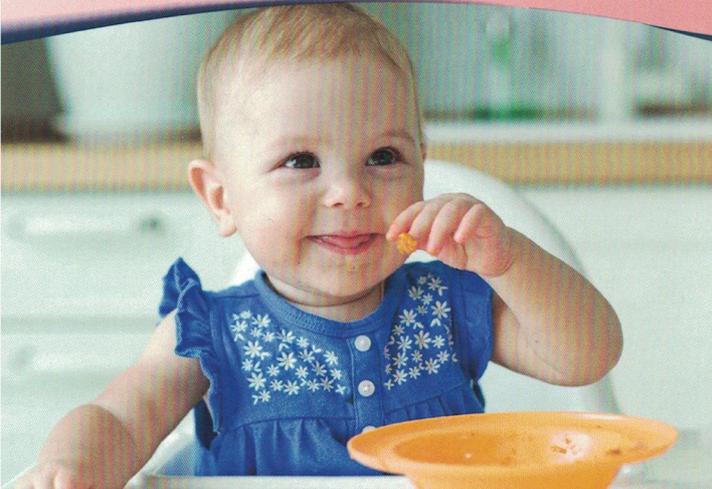


Beratung bei kindlichen Problemen:

- Mangelnde Gewichtszunahme und Gedeihstörungen
- Unruhiges Stillkind
- Zurück zur Brust nach der Flaschenfütterung
- Beratung bei Schrei-, Schlaf- und Still-schwierigkeiten

Beratung zur weiterführenden Ernährung Ihres Kindes:

- Gesunde Familienkost
- Baby-led weaning – ein breifreies Nahrungsangebot für Ihr Baby



Schwangeren- & Stillberatung

Nadine Sprengel

IBCLC – Still- & Laktationsberaterin

Die Monate der Schwangerschaft und die Pflege Ihres Säuglings können zauberhaft schön, aber auch anstrengend und kräftezehrend sein.

Um Ihnen diese einzigartige Zeit so entspannt wie möglich zu machen, stehe ich Ihnen gerne mit meinen Erfahrungen



und Kompetenzen zur Seite. Meine ganzheitliche Beratung zur Schwangerschaft, Geburt und Stillzeit basiert auf den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen.

Nadine Sprengel

Dornburger Straße 10a

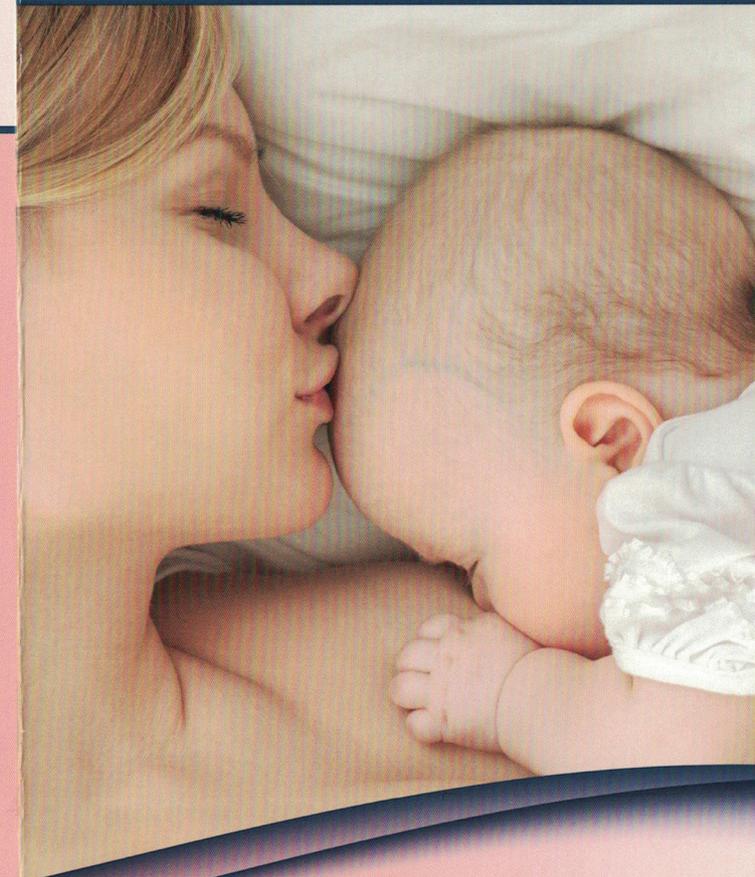
39245 Gommern

Tel.: 0176 55868208

E-Mail: info@nadine-sprengel.de

Web: www.nadine-sprengel.de

Schwangerschaft & Stillen



Schwangeren- & Stillberatung

Nadine Sprengel

IBCLC – Still- & Laktationsberaterin

Still-Spezialistin und
examinierte Krankenschwester
... weil der Anfang zählt.



Beratung zur Schwangerschaft, Geburt und Stillen:

- Ernährung in der Schwangerschaft besonders bei Diabetes und Allergien
- Vorbereitung auf eine möglichst natürliche Geburt
- Bindungsaufbau und Beginn der Stillbeziehung
- Beratung bei vorherigen negativen Still-erfahrungen
- **Emotionelle Erste Hilfe**



„Stillen ist das kostbarste Geschenk, das eine Mutter ihrem Kind geben kann. Bei Krankheit oder Unterernährung kann es ein lebensrettendes Geschenk sein, bei Armut mag es das einzige Geschenk sein.“

Die Weltgesundheitsorganisation (WHO) empfiehlt, während der ersten sechs Lebensmonate ausschließlich, ohne jegliche Zufütterung, zu stillen. Auch während der Einführung von Beikost sollte das Baby weitergestillt werden – bis zum Alter von zwei Jahren oder darüber hinaus.



Ausgebildet von:



Beratung bei mütterlichen Problemen:

- Mangelnde Milchbildung oder Schmerzen beim Stillen
- Erkrankungen der Brust
- Allgemeine Erkrankungen der Mutter
- Wiederaufnahme der Berufstätigkeit und Erhalt der Stillbeziehung zum Kind
- Stillen und Adipositas – Chance und Herausforderung